



Vingåkers OK

PM för "Svartnatta"

Fredagen den 8 april 2011

- Samling** Vid gården Skarbjörke söder om Vingåker- Vägvisning från vägen Vingåker - Byle, ca 5 km S om Vingåker.
- Parkering** I anslutning till TC. Avgift 20 kronor.
- Klubbkuvert** Klubbkuvert innehållande nummerlappar, lagändringsblanketter och eventuella hyrbrickor skall avhämtas vid sekretariatet. OBS! Lagändringsblanketter skall vara inlämnade senast 20:00! **OBS!! Bricknummer är knutet till sträckan, inte till löpare!** Byte av löparbricka kan endast ske i undantagsfall
- Stämplings-system** Sportident. SI-bricka typ 8-9 får ej användas. Lag som inte har angett bricknummer har tilldelats hyrbricka. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 350 kronor. **OBS! Bricknummer är knutet till sträckan och det är löparens eget ansvar att han springer med rätt bricka. Fel bricka kan innebära uteslutning.**
Om inte ljud- och/eller ljussignal erhålls vid stämpling, stämpla i någon av de andra enheterna eller använd stiftklämman. Gör personalen vid utstämplingen uppmärksam på om stiftklämman har använts.
- Nummerlappar** Nummerlappar skall bäras av samtliga löpare.
- | | Nummerlapp | Banlängder |
|---------|--------------------------------------|-----------------|
| Herrar: | 1-70 Svart str 1, röd str 2 | 8650-8700 meter |
| Damer | 71-80 Svart str 1, röd str 2 | 5650-5720 meter |
| Öppen: | 81-120 Svart str 1, röd str 2 | 4800-4920 meter |
- Start** Gemensam start för alla förstasträckslöpare klockan 21:00. Start i anslutning till TC. 10 minuter före start skall alla löpare finnas i fällan och ha nollat sina löparbrickor.
- Växling** Inkommande löpare målstämplar på mållinjen. Lagen växlar genom att inkommande löpare överlämnar utgående löpares karta. Kartorna är märkta med lagnummer. **OBS! Absolut förbjudet att ta kartan för sträcka 2 om ni saknar 2.a sträckslöpare!!**
- Målgång** Måldomare avgör ordningen vid målgång. Målstämpling sker i turordning efter målgång.
- Omstart** Tid för omstart meddelas av speakern.
- Radiokontroll** En radiokontroll finns för herr- och damklassen. Förvarning för alla klasser.
- Kontroller** Kontrollerna är märkta med reflexer typ SOFT.
- Karta/terräng** Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m, reviderad och delvis nyritad 2010-2011. Kartritare Stig Gerdman. Certifierad utskrift av mycket god kvalitet. Måttligt kuperad skogsmark med inslag av stigar och vägar. Mestadels god framkomlighet.
- Varning.** Före och efter kontroll 11 för herrar och kontroll 7 för öppen klass finns stängseltråd. Iakttag försiktighet vid passering. Respektera tomtmarker runt de bostäder som finns i tävlingsområdet.
- Dusch** IP-skogen. Omklädningstält.
- Marka** Vid TC. Enligt gammal god Svartnattased bjuder vi samtliga löpare på en varm korv. Ta med "korvbiljetten" som finns i klubbkuvertet.
- Sjukvård** Vid TC
- Prisutdelning** Prisutdelning sker ca. 30 min efter herrarnas målgång. Pris till 3 bästa lagen i varje klass.
- Funktionärer** Tävlingsledare: Hans Ragvald
Banläggare: Stig Gerdman
Kontrollant: Bernt Valfridsson, Högsjö GF

